



Counseling Institute of Atlanta, Inc.

Bilingual Mental Health Services

Alejandro Navarrete-Aguilar, LPC
Licensed Professional Counselor

5855 Jimmy Carter Blvd., Suite 170, Norcross, GA, 30071
Office: (404) 630-1361; (404) 538-0649; Fax: (770) 441-9177

PREGUNTAS PARA EXPLORAR LAS CIRCUNSTANCIAS DE LA INFIDELIDAD

*Tomado de: Glass, Shirley (2004). Not "Just Friends":
Rebuilding Trust and Recovering Your Sanity After Infidelity.*

1. ¿Qué te dijiste a ti mismo que te dio permiso a relacionarte con esa persona?
2. Después de haber tenido sexo por primera vez con esa persona, ¿te sentiste culpable?
3. Si sabías que estaba mal, ¿cómo pudo progresar esa relación?
4. ¿Pensaste en mí en algún momento?
5. ¿Qué compartiste sobre nosotros?
6. ¿Hablaron de amor o acerca del futuro juntos?
7. ¿Qué viste en El o Ella?
8. ¿Qué te gustó de ti mismo en esa relación extramarital?, ¿Cómo fuiste de diferente?
9. ¿Hubo infidelidades previas u otras oportunidades? ¿Cómo fue esta vez similar o diferente a las otras?
10. ¿Tuviste sexo sin protección?